


抗憂助眠機能性產品 產業趨勢分析

2017.9.29

 台灣經濟研究院
生物科技產業研究中心
智慧財產評價服務中心
李盼專案經理

www.biotaiwan.org.tw

簡報架構

- 社經需求與市場規模分析
 - 國內外社經環境
 - 全球社經環境
 - 國內社經環境
 - 市場規模及潛力分析
 - 全球市場規模
 - 國內市場規模
- 產品技術發展與趨勢分析
 - 國內主要產品現況
 - 主要機能性成份
 - 主要成份來源/標的
 - 國內主要產品
 - 專利分析
 - 專利檢索結果
 - 國別分析
 - 作物別分析
 - 近期專利分析
- 產業發展優劣勢分析
 - 產業發展優勢與機會
 - 產業發展劣勢與威脅
- 產業發展策略建議

國內外社經環境(1/3)

憂鬱症

- 涉及身體、情緒和思想的疾病，影響範圍包含飲食、睡眠、感覺及看待事情的方式
- 目前聯合國世界衛生組織已將憂鬱症視為新世紀三大疾病之一

躁鬱症

- 是一種大腦失調症，發病期間總處於情緒兩極的病態交替，反覆經歷躁狂期與憂鬱期

失眠症

- 不容易自然地進入睡眠狀態的睡眠障礙
- 睡眠障礙的程度足以造成主觀的疲累、焦慮或客觀的工作效率下降、角色功能損傷

- 根據馬偕醫院，失眠患者中約 30~35%同時患有其他精神疾病，焦慮、憂鬱常是失眠的主因，而精神病如精神分裂症、躁鬱症等也常造成失眠。
- 根據WebMD，80%患有憂鬱症的病人會抱怨失眠，而失眠的人當中14%有憂鬱症，25%有焦慮現象。

國內外社經環境(2/3)

- 根據台大醫院，腦神經透過神經傳導物質執行許多重要的生理調控，如動作、情緒與記憶等，神經傳導物質包括多巴胺(dopamine)、血清素(serotonin)與正腎上腺素(norepinephrine)等。當突觸間神經傳導物質濃度太低或不平衡時可能是造成憂鬱症的主因，因此憂鬱症治療藥物的主要作用為增加或調節神經傳導物質的濃度，以緩解憂鬱症症狀。
- 根據New York State Office of Mental Health，多數科學家同意躁鬱症不是由單一病因引起，而是多種病因的綜合結果，先天基因與後天環境都有影響。
- 根據馬偕醫院，找不到病因的『原發性失眠症』比率約為15%，85%失眠症屬次發性，即導因於其他各種不同的生理或精神疾病。

- 抗憂鬱劑藥品副作用
- 第一代抗憂鬱劑機制主要為抑制突觸間神經傳導物質的代謝，第二代抗憂鬱劑具備專一性，可以選擇性地增加特定神經傳導物質在突觸間的濃度。
- 完成憂鬱症療程後若直接停藥，則可能發生「停藥症候群(discontinuation syndrome)」，症狀包括頭暈、噁心、疲倦、焦躁、易怒、睡眠障礙、類流感症狀。

資料來源：台大醫院，台灣經濟研究院生物科技產業研究中心整理

副作用	TCA	MAOI	SSRI	SNRI	DNRI	SM	NSM
心血管相關	心律不整	v					
	高血壓				v	v	
	高膽固醇						v
	姿勢性低血壓	v	v				
抗副交感神經相關	便秘	v					
	口乾	v					
	尿液滯留	v			v	v	
	視覺改變	v					
神經相關	頭痛			v	v	v	
	肌肉痙攣	v	v				
	癲癇	v				v	
性相關	性慾降低	v		v	v		
	勃起困難	v		v	v		
	高潮困難	v	v	v	v		
	持續勃起						v
其他	活動力過旺盛			v	v	v	
	靜坐不能			v	v		
	磨牙			v			
	跌倒機率上升	v		v			
	消化道出血			v			
	失眠			v	v	v	
	噁心嘔吐			v	v	v	
	骨質流失			v			
	體重增加	v	v	v			v
	過度鎮靜	v					v ⁵

全球社經環境(1/2)

- 根據世界衛生組織(WHO)的統計，全球憂鬱症患者約有3億5000萬人，全世界的盛行率為3%，亞洲至少約有5,000萬的憂鬱症患者，且人數不斷上升。然而，儘管目前憂鬱症已有已知且有效的治療方法，全世界僅有50%以下的患者接受適當治療，在某些國家甚至低於10%。
- 根據歐洲精神病學、心理學及神經科學研究所，憂鬱症的女性終身盛行率約在10-25%，男性為5-12%。
- 根據全球性疾病負擔(GBD2000)報告，憂鬱症的社會負擔占全部疾病排名的第四位；預估到了2020年，憂鬱症的負擔將會是全部疾病的第二位，僅次於缺血性心臟病。

全球社經環境(2/2)

- 根據Depression and Bipolar Support Alliance (DBSA)，美國約有570萬名躁鬱症患者，成年人盛行率約為2.6%。躁鬱症男女發病率並無差別，然而研究顯示女性發病時將較男性出現更多憂鬱症狀。
- 根據台北榮民總醫院資料，若將所有躁鬱症亞型一起計算，在一般人口中躁鬱症盛行率高達5-10%，憂鬱症族群盛行率更高達30%。
- 根據America Academy of Sleep Medicine，2015年美國約有3,000萬人受失眠所苦。而根據THE BETTER SLEEP GUIDE網站，約有30%人口患有睡眠障礙，其中，女性比例為男性的兩倍。

國內社經環境(1/2)

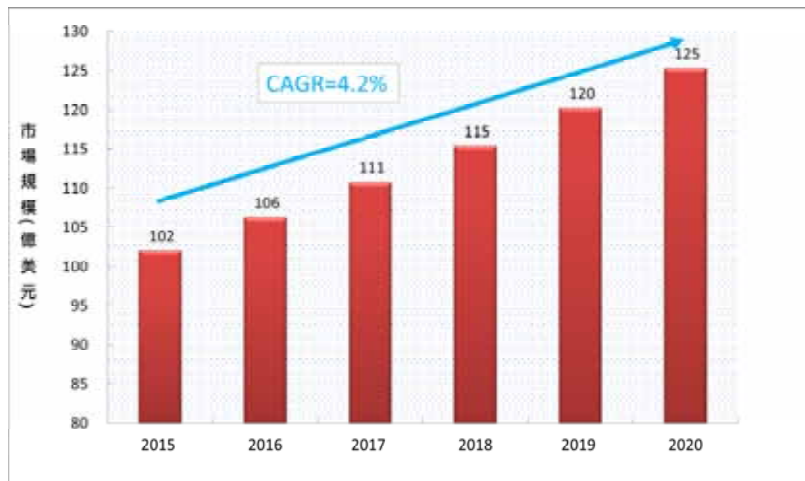
- 根據2009年國民健康署「國民健康訪問暨藥物濫用調查」，國人15歲以上具有憂鬱傾向約占15.1%，按人口比例估算顯示，2015年約355萬人有憂鬱傾向。
- 根據中央健保署統計，2014年台灣使用抗憂鬱藥物人數約117萬人，其中男性約49萬人，女性為68萬人，此外，健保署資料也指出，國內50歲以上的民眾有69萬人使用抗憂鬱藥物，占了整體比率約6成，顯示老年人口已成為抗憂鬱藥物主要族群。
- 根據台中健康管理學院之研究，以流行病學盛行率估算，憂鬱症在台灣造成的經濟成本一年為新台幣405億元，其中藥費、醫療照顧等直接成本約佔12%，約89億元；而因憂鬱症無法工作造成的生產損失，則占經濟成本之76.3%，金額高達309億元。

國內社經環境(2/2)

- 台灣以健保資料庫分析診斷為躁鬱症之盛行率，由 1996 年之 0.06% 增加至 2003 年之 0.45%，然而應仍有許多潛在個案未接受治療，顯示躁鬱症在台灣長期受到忽視，因而面臨「三低」的處境，也就是低診斷率、低就診率，連病患遵從醫囑性也偏低。根據成功大學，台灣約有三十萬到四十萬的人口患有躁鬱症。
- 根據臺灣睡眠醫學學會，2015年臺灣失眠人數約為400萬人，盛行率約20.2%，接受藥物治療人數僅23.5%。

全球市場規模

- 根據台灣經濟研究院生物科技產業研究中心的推估，全球抗憂助眠產品2015年市場為102億美元，2020年為125億美元，2015-2020年年複合成長率(CAGR)為4.2%。



資料來源：Allied market research(2017)；台灣經濟研究院生物科技產業研究中心推估預測。

國內市場規模

- 根據台灣經濟研究院生物科技產業研究中心的推估，台灣抗憂助眠產品2015年市場為新台幣62億元，2020年為76億元，2015-2020年年複合成長率(CAGR)為4.2%。



資料來源：台灣睡眠醫學學會(2015)、健康遠見(2015)、Allied market research(2017)；台灣經濟研究院生物科技產業研究中心推估預測。

國內產品主要機能性成份(1/2)

- 色胺酸(tryptophan)是人體必需胺基酸之一，又稱為天然的助眠劑，進入大腦後，會轉化成與調節睡眠有關的神經傳導物質血清素(serotonin)，使人感到飽足、放鬆，進而誘發睡眠。色胺酸也能刺激腦部分泌神經荷爾蒙褪黑激素，幫助控制睡眠與清醒週期。色胺酸不足時，可能導致多夢而無法熟睡。富含色胺酸的食物包括全麥製品、大豆製品、香蕉、牛奶、優酪乳、小米、腰果、核桃、葵花子、芝麻、南瓜子、開心果等，動物性的來源則為肉類、鱈魚、鮭魚等。



國內產品主要機能性成份(2/2)

- GABA (γ -Aminobutyric acid)是一種天然存在人體中的胺基酸，因其為小分子胺基酸，因此也被稱為非蛋白質胺基酸。GABA為哺乳動物中樞神經系統中重要的抑制性神經傳遞物質，根據聯欣診所資料，GABA可讓神經訊息傳遞失效，以抑制或阻斷神經細胞過度興奮，使心情平靜放鬆。GABA普遍被公認具有調節自律神經、減緩緊張、減少壓力、促進生長荷爾蒙分泌、提高免疫力、減少脂肪、改善身體機能、改善睡眠，並對高血壓有緩解和作用。而人體於大腦自行合成GABA時需要維生素B6當輔酶，因此許多相關產品亦含有維生素B6。

國內產品主要成份來源/標的(1/4)

- 香蕉為多年生草本植物，主要生長在熱帶、亞熱帶地區，其膳食纖維含量豐富，亦含有相當多的鉀和鎂離子。香蕉近年來被認為含有大量色胺酸，香蕉皮之含量較果肉為多。一根香蕉裡面約僅有0.011克的色胺酸，通常醫生會處方每天1克的色胺酸來治療抑鬱症，以此計算每天便需要吃91根香蕉，才可以攝取到足夠的色胺酸去改善腦內的血清素含量。
- 發芽玄米是飽滿、未去胚芽的糙米，於一定溫度的水浸泡直至長出0.5~1厘米的胚芽。發芽玄米是維生素、礦物質、食物纖維含量豐富的高附加價值米，而且發芽玄米比糙米具有更多的GABA和六磷酸肌醇(IP6)。
- 米糠是稻米加工中碾米步驟得到的黃色皮層，是稻米果實的外層，富含不飽和脂肪酸、生育酚、生育三烯酚、脂多醣、可食纖維、角鯊烯、 γ -谷維醇和肌醇等生理活性物質，其中之醣脂可起到降血糖、降血脂、抗腫瘤。



國內產品主要成份來源/標的(2/4)

www.biotaiwan.org.tw

- 天然草本植物聖約翰草(St. Johnswort，學名：*Hypericum perforatum*) 是一種會開鮮黃色花朵的生草藥，又名金絲桃，是歐美的常用草藥，主要用於婦女調經，亦有寧神、平衡情緒的作用，臨床上發現對抑鬱症患者有療效。聖約翰草在國外已成為最常用於治療情緒相關疾病的草本植物，2008年Linde等人統整了29篇相關研究，顯示聖約翰草對於輕度至中度憂鬱症與抗憂鬱劑同樣具有效果，需注意的是聖約翰草不具副作用，但會與抗憂鬱藥物相互干擾。
- 酸棗仁為鼠李科落葉灌木或小喬木植物酸棗的成熟種子，主要產於中國河北、陝西、山西、山東等地。酸棗仁含多量脂肪油和蛋白質、黃酮類、三萜化合物、三萜皂苷類物質。酸棗仁對中樞神經具有鎮靜、催眠作用，能對抗咖啡因引起的興奮狀態，此外亦有抗心律失常、降血壓及血脂等作用。



國內產品主要成份來源/標的(3/4)

www.biotaiwan.org.tw

- 西番蓮(Passionflower)，原產於澳洲和巴西，葉片與藤蔓具有優越的鎮定功效，素有「天然鎮定劑」之稱，在歐洲是頗負盛名的藥草，其不會產生藥物帶來的副作用，常被用來治療神經性疼痛、睡眠失調或焦慮不安。根據研究顯示，西番蓮的成分中含有豐富的類黃酮與生物鹼，可使心情平靜，有助於舒緩神經緊張，減輕壓力和焦慮情緒，且不會有成癮之慮。
- 諾麗果(*Morinda Citrifolia*)主要產地在南太平洋的夏威夷、南太平洋島嶼、印度、東南亞等沿海，以及赤道附近的熱帶國家。諾麗果有豐富的維生素、礦物質、酵素、微量元素、氨基酸及抗氧化物質和有益身體的生物鹼，可調整體質、促進新陳代謝、幫助睡眠。



國內產品主要成份來源/標的(4/4)

- 菇類如北蟲草、茯苓、蜜環菌與靈芝等具蟲草素、蜜環菌素、三萜類與胺基酸等成分，可抗憂鬱與幫助睡眠。其中北蟲草於2014年已有研究指出具有抗憂鬱症的效果，靈芝在2013年亦證實其的菌絲體水萃液具有抗憂鬱的效果。此外，有研究指出菇類含有的海藻糖(trehalose)具有類抗憂鬱的功效。



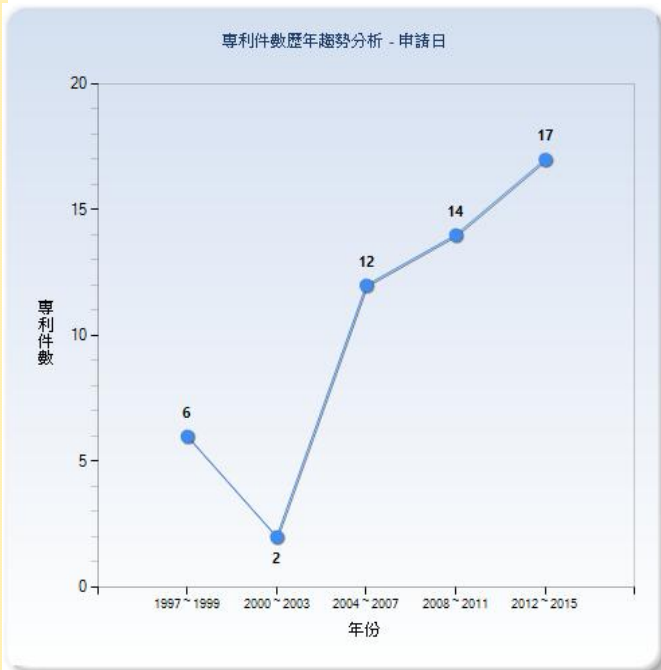
國內主要產品(1/2)

編號	公司	產品名稱	機能性成份	定價/規格	每日花費	食用方法次數	健康訴求	認證	型態	實品圖
1	傑登生研有限公司	大藏 酸棗仁杜仲茶	杜仲葉、阿薩姆紅茶、酸棗仁萃取物	3,600元 / 300包	12元 (假設每日飲用一包)	N/A	飲品	N/A	飲品	
2	艾菲莉生技股份有限公司	心靈舒眠飲	酸棗仁、遠志、洋甘菊、菩提、百合	900元 / 12入	150元	每日1-3杯	1.幫助入眠 2.穩定情緒	N/A	飲品	
3	八福健康生技有限公司	睡美人膠原蛋白粉	糯米麩、膠原蛋白、米糠萃取物(含GABA)、麩胺酸發酵物(含GABA)、色胺酸、酪胺酸、柑橘生物類黃酮、珍珠粉、	2,880元 / 100包	29元	一天一包，依個人喜好調配濃淡，於睡前30分鐘食用	1.舒緩壓力 2.幫助入眠	N/A	飲品	
4	歐森有限公司	鎂發泡錠	碳酸鎂	250元 / 20錠	25元	每日1-3錠	1.穩定情緒 2.幫助入眠	N/A	沖泡粉	
5	鴻緯智慧科技股份有限公司	暢眠享酵素原液	諾麗果發酵液、山藥發酵液、梅子發酵液、香蕉發酵液、龍眼發酵液、牛蒡發酵液、木瓜發酵液、鳳梨發酵液、生機發芽糙米發酵液、鎂酵母	3,895元 / 750ml	520元	每日早晚各一次，每次50C.C.酵素原液搭配120 C.C.飲用水(45°C以下)	1.穩定情緒 2.幫助入眠 3.舒緩壓力	N/A	濃縮液	
6	動力生技股份有限公司	Home Dr. Happy Banana快樂香蕉雙層錠	香蕉萃取物、發芽玄米萃取物、洛神花萃取物、桂圓萃取物、茯苓萃取物	2,970元 / 90錠	50元	一般保養者，一次1顆，加強保養者一次2顆，於睡前30分鐘搭配溫開水食用	1.心情愉悅 2.幫助入眠	N/A	膠囊錠劑	
7	健康會社-樂活香蕉微粒膠囊	【健康會社】樂活香蕉微粒膠囊	香蕉萃取、五味子萃取、米糠萃取(含GABA)、酸棗仁萃取、西番蓮萃取	1,980元 / 60錠	66元	建議每日睡前半小時食用2顆，多食無益	1.心情愉悅 2.幫助入眠	N/A	膠囊錠劑	
8	普康生技股份有限公司	【得意人生】日本原料進口GABA膠囊	酸棗仁、發芽米胚芽抽出物、色胺酸、維他命B群	3,200元 / 160粒	60元	一般保養劑量每日兩顆，早晚服用各一顆。如有較為大壓力情況下可建議多一倍劑量每日1~2錠，每日兩次，飯後食用。初期食用每日早晚飯後個食用2粒，睡眠狀況改善後，改為每日睡前2粒	1.穩定情緒 2.幫助入眠	N/A	膠囊錠劑	
9	星譜生物科技股份有限公司	眠-舒壓好眠	麩胺酸發酵物(GABA)、酸棗仁抽出物、洋甘菊抽出物	1,180元 / 40顆	89元	睡前30分鐘2-4顆，面對挑戰30分鐘前1-2顆	1.幫助入眠 2.心情愉悅 3.舒緩壓力	N/A	膠囊錠劑	
10	台望生醫科技股份有限公司	晚安好夢複方膠囊	小麥草、洋甘菊、天麻、茉莉花、生地、烏梅	1,760元 / 120粒	51元	每日3-4粒，睡前1-2小時搭配溫開水食用	1.幫助入眠	N/A	膠囊錠劑	

編號	公司	產品名稱	機能性成份	定價/規格	每日花費	食用方法次數	健康訴求	認證	型態	實品圖
11	天然生技	TENZYMET 天然生源素	維他命B群、C、D、E、葉酸、GABA、GSH、益源素 (Biogenics)	3,160元 /240粒	59元	每次3粒，每日1~2次	1.舒緩壓力 2.幫助入眠 3.改善菌叢生態 4.促進新陳代謝	N/A	膠囊錠劑	
12	元豐生醫股份有限公司	GABA色胺酸膠囊	玄米萃取物(含GABA)、色胺酸、馬鞭草萃取物、酸棗仁萃取物	599元 /30顆	20元	每日1次，每次1顆	1.幫助入眠	N/A	膠囊錠劑	
13	傑登生研有限公司	大藏 高單位色胺酸+酸棗仁	酸棗仁提取物、洋甘菊提取物、色胺酸、發芽米胚芽萃取物	500元 /30粒	17元	假設一日一顆	1.舒緩壓力 2.幫助入眠	N/A	膠囊錠劑	
14	台灣康田生化科技(股)公司	SAME 快樂眠 ●舒壓複方膠囊	酵母萃取物(含SAME)、米糠萃取(含20%GABA)、花旗蔘粉(加拿大)、維生素B6、維生素B12、葉酸、Nicotinamide	1,200元 /40粒	68元	60公斤以下：睡前2小時，1-2粒 61公斤以上：睡前2小時，2-4粒	1.穩定情緒 2.幫助入眠	N/A	膠囊錠劑	
15	Nature made	St. John's wort	聖約翰草萃取物	328元 /40顆	16元	每日服用兩顆	1.緩解憂慮 2.舒緩壓力 3.穩定情緒	N/A	膠囊錠劑	
16	美國必賜力保健食品公司	必賜力色胺酸加強膠囊	色胺酸、維生素B6、菸鹼酸	1,200元 /60粒	60元	每天3顆，空腹時以開水食用 建議於睡前食用	1.幫助入眠	N/A	膠囊錠劑	
17	BioHerb	紅石榴西番蓮異黃酮膠囊	紅石榴萃取物、穀胱甘肽、大豆萃取物、西番蓮	3,680元 /180粒	20元	每日一顆，搭配開水於睡前30分鐘食用	1.舒緩壓力	N/A	膠囊錠劑	
18	永茂生技實業股份有限公司	康萃 諾麗美舒眠錠	諾麗發酵粉、麩胺酸發酵物(含GABA)、束絲藻、色胺酸	2,980元 /300錠	15元	每日睡前1~2小時食用，一次1~2錠	1.心情愉悅 2.幫助入眠	N/A	膠囊錠劑	
19	健喬信元	夜更寧青春膠囊	酵母萃取物、亞麻子萃取物、西番蓮萃取物、愛爾蘭海藻鈣粉、蜂王漿粉末	3,960元 /120錠	74元	保養者幫助入睡，每日食用睡前一顆；壓力大及需調整體質者，建議每日3~4粒	1.幫助入眠	N/A	膠囊錠劑	
20	台灣赫而司有限公司	日本PFI好舒活植物膠囊	日本PFI麩胺酸發酵物粉(含高濃度GABA、γ-胺基丁酸)、綠茶抽出物(含茶氨酸L-Theanine)、愛爾蘭 Aquamin-F紅藻鈣粉	1,880元 /120錠	27元	1.一般營養補充：成人每日1-2顆，孩童減半，多食無益 2.幫助入睡：睡前約一小時食用2顆，孩童減半，多食無益。	1.心情愉悅 2.幫助入眠	N/A	膠囊錠劑	
21	AWBIO美陸生技	6合1法國牛奶勝肽複方	牛奶蛋白水解物(法國專利牛奶勝肽)、GABA麩胺酸發酵物、酸棗仁萃取、天麻萃取、海藻鈣	3,300元 /120粒	165元	每日1次晚餐後1小時或於睡前2小時取6粒配水食用(原廠建議須連續食用2周以上)兩周後可減量食用	1.舒緩壓力 2.幫助入眠	N/A	膠囊錠劑	

專利檢索結果

專利數趨勢分析圖(以申請年份為主)



資料來源：台灣經濟研究院專利資料庫。

專利數趨勢分析表(以申請年份為主)

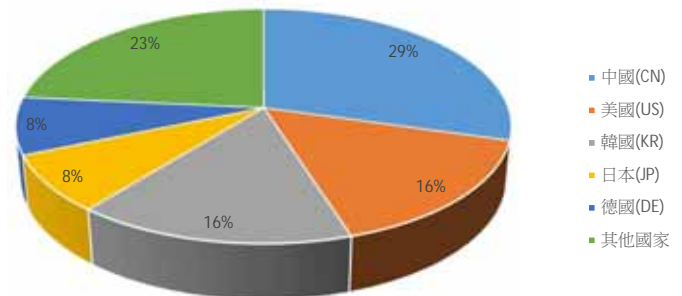
年份	專利件數	專利權人數
1997	1	1
1998	0	0
1999	5	5
2000	0	0
2001	1	2
2002	0	0
2003	1	5
2004	0	0
2005	3	8
2006	1	1
2007	8	12
2008	3	14
2009	3	4
2010	3	9
2011	5	28
2012	6	16
2013	5	5
2014	3	3
2015	3	3
總合	51	116

專利國別分析

■ 主要國家專利件數比較

國家別	專利數量
中國(CN)	15
美國(US)	8
韓國(KR)	8
日本(JP)	4
德國(DE)	4
日本(JP)	3
其他國家	11

■ 主要國家之專利件數比較圖



資料來源：台灣經濟研究院專利資料庫；台灣經濟研究院生物科技產業中心整理。

專利作物別分析

■ 主要作物別件數比較

作物別	專利件數
甘草屬 (licorice)	7
雙子葉植物綱 (dicotyledons)	6
人參屬 (ginseng)	5
棗屬，如棗	5
樟科 (Laurel family)，如桂皮或檫木	3
黃連屬 (goldthread)	3
梔子屬	3
半夏屬	3
禾本科 (Grass family)，如竹子，玉蜀黍或甘蔗	3

■ 主要國家之作物別件數比較

作物別	中國 (CN)	韓國 (KR)	美國 (US)	馬爾他 (MT)
甘草屬 (licorice)	7			
雙子葉植物綱 (dicotyledons)		2		1
人參屬 (ginseng)	4	1		
棗屬，如棗	5			
樟科 (Laurel family)，如桂皮或檫木	1		2	
黃連屬 (goldthread)	3			
梔子屬	3			
半夏屬	3			
禾本科 (Grass family)，如竹子，玉蜀黍或甘蔗	2	1		

資料來源：台灣經濟研究院專利資料庫；台灣經濟研究院生物科技產業中心整理。

序號	專利號	專利申請日	專利名稱	專利權人	主要專利權人國別	作物別
1	WO16072710A1	2015-11-03	Tranquilizing composition containing as active ingredient exopolysaccharide produced by means of ceriporia lacerata	Fugenbio Co., Ltd.	韓國(KR)	● 真菌類，如酵母
2	WO16061872A1	2014-12-03	Sober-up tea	Xian, Shufen	中國(CN)	● 黃檗屬，如黃柏
3	WO15188280A1	2015-06-12	Methods and compositions addressing depressed mood	Centre For Addiction And Mental Health	加拿大(CA)	● 被子植物亞門 (angiosperms) ● 杜鵑花科或越桔科 (Heath or Blueberry family)，如藍莓，蔓越橘或覆盆子
4	WO15176801A1	2015-05-08	Transdermal therapeutic system containing lavender oil	Lts Lohmann Therapie-Systeme Ag	德國(DE)	● 唇形科 (Mint family)，如百里香，迷迭香或薰衣草
5	WO15067759A1	2014-11-07	Method for the management of cancer and treatment of cancer comorbidities	Legacy Healthcare Ltd	馬爾他(MT)	● 柑橘屬，如橘絡，柑或檸檬 ● 無患子科 (Soapberry family)，如荔枝或無患子 ● 葱屬，如洋葱，韭，大蒜，細香葱 ● 雙子葉植物綱 (dicotyledons)
6	WO14154158A1	2014-03-27	Traditional chinese medicine composition for treating depression, and preparation method therefor	Chengdu Diao Group Tianfu Pharmaceutical Co Ltd	中國(CN)	● 蓼屬，如衛草 ● 淫羊藿屬 ● 紫雲英屬 (milkvetch)
7	WO14043025A1	2013-09-09	Multiple folate formulation and use thereof	Jaymac Pharmaceuticals Llc	美國(US)	● 柏科 (Cypress family)，如刺松或柏樹
8	WO13151281A1	2013-03-29	Composition containing mori cortex radicis extract as active ingredient for preventing or treating depression	Korea Food Res Inst	韓國(KR)	● 桑屬 (Mulberry)
9	WO13149102A1	2013-03-29	Compositions comprising scopolamine and ketamine in the treatment of depression	Gen Hospital Corp	美國(US)	● 茄科 (Potato family)，如煙草，龍葵，番茄，辣椒或曼陀羅
10	WO13143843A1	2013-03-13	New valerian extracts and uses thereof	Brattstroem Axel	德國(DE)	● 繖草科 (Valerian family)，如繖草

台灣經濟研究院 Taiwan Institute of Economic Research 資料來源：台灣經濟研究院專利資料庫；台灣經濟研究院生物科技產業中心整理。23

產業發展優勢與機會

■ 疾病重要性高

聯合國世界衛生組織已將憂鬱症視為新世紀三大疾病之一，預測2020年時，憂鬱症將與心臟病成為影響人類生活最大的前二大疾病。而全球更有約1/3人口有睡眠障礙的問題。

■ 市場潛力高

睡眠障礙與憂鬱、躁鬱等疾病相關性高，潛在使用者族群龐大。

■ 產品競爭少

市面上保健類產品較少且產品成分類似，市場仍在成長。

產業發展劣勢與威脅

- 目前全世界僅有50%以下的憂鬱症患者接受適當治療，在某些國家甚至低於10%。造成治療比例低落之原因除了資源缺乏、評估方法不夠準確外，憂鬱症屬於精神方面疾病，一般大眾可能避免就醫、不願處理，亦為治療障礙之一。
- 國內躁鬱症亦面臨低診斷率、低就診率、病患遵從醫囑性也偏低的處境。
- 抗憂助眠尚未成為健康食品功效之一，無法宣稱療效，且尚無完善驗證制度。
- 除了藥物治療，憂鬱症及躁鬱症治療方式尚包含心理治療，重症患者仍須依情況選擇最適合的治療方式。

產業發展策略建議

- 由產業分析、調查發現市場尚未飽和，且因睡眠問題與憂鬱症、躁鬱症有極高關聯、憂鬱症及失眠人數持續上升、憂鬱症藥物有嚴重副作用、停藥症候群、藥物依賴等問題，抗憂助眠市場發展潛力看好。
- 機能性產品的開發上，可跳脫現有成分、原料來源，提高差異性以建立市場區隔。若機能性產品原料來源具TGAP，可增加食用安全，提升消費者購買意願。
- 抗憂助眠目前尚未成為健康食品功效之一，由於無法宣稱療效，行銷上可透過提供實驗數據作為宣傳，提升消費者對產品的信任，此外亦可以文字包裝情緒、安神、樂活等訴求，可增加消費者的購買意願。

簡報結束，敬請指正！



 台灣經濟研究院
生物科技產業研究中心
智慧財產評價服務中心
<http://www.biotaiwan.org.tw/>
農業生技資訊加值小組
<http://agbio.coa.gov.tw/>
TEL: (02)2586-5000
FAX: (02)2597-9641
主持人：余祁暉、孫智麗
研究人員：劉依蓁、李盼、魏于翔
、陳世廷、張羽萱、林彥宏
調查人員：羅翠玲、湯佑蓉
、李佳玲